

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОН №4 г. Белая
Татарской области»
М.А. Соколова
Приказ № 45 от 01.04.2025 г.



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 10

дата 27 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептур ы или	цена
				Белки	Жиры	Углево ды			
10 день	Завтрак								
	Макароны отварные с сыром	г	170	9,000	7,700	26,500	336,000	259	
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457	
	Печенье в ин.уп. 1шт	г	50	2,250	2,940	22,300	124,500	произв.	
	Груша	г	100	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111	
	Итого завтрак:	г	550	14,100	11,910	83,800	624,100		
	Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г	100	0,100	6,200	3,600	74,000	18	
	Суп картофельный с бобовыми	г	250	5,050	2,860	11,680	83,500	114	
	Оладьи из печени по-кунцевски	г	90	17,000	5,000	14,000	173,000	357	
	Картофельное пюре	г	180	4,050	6,000	8,700	161,000	377	
	Компот из плодов и ягод сушеных фруктов	г	200	0,300	0,001	17,500	72,000	494	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:		520	24,830	11,941	60,680	512,700		
	Полдник								
	Молоко (поштучно)200г-1 шт	шт	200	5,800	5,300	9,100	107,000	469	
	Абрикос	г	100	0,900	0,100	9,000	40,000	82	
	Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82	
	Шоколад 2 шт	г	90	7,000	34,000	53,000	550,000	произв.	
	Итого за полдник:	г	390	13,700	39,500	70,200	746,200		
	Итого за день:	г	1460	52,630	63,351	214,680	1883,000		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева