

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «СОШ №4 г. Белёва
 Тульской области»
 И.А. Соколова
 Приказ № 45 от 01.04.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 9 дата 26 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептур ы или	цена
				Белки	Жиры	Углево ды			
9 день	Завтрак								
	Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000	268	
	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462	
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111	
	Кукуруза консервированная	г	60	1,700	2,100	21,000	40,000	157	
	Печенье в ин.уп. 1шт	г	50	2,250	2,940	22,300	124,500	произв.	
	Абрикос	г	100	0,900	0,100	9,000	40,000	82	
	Итого завтрак:		590	23,400	28,910	84,700	623,100		
	Обед								
	Овощи натуральные (помидор)	г	60	0,660	0,120	2,280	14,400	148	
	Борщ с капустой и картофелем	г	250	1,830	5,000	10,650	75,600	95	
	Шницель рыбный натуральный	г	100	13,000	1,600	10,000	234,900	307	
	Макароны отварные	г	150	5,550	4,950	29,550	184,500	256	
	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,300	0,000	17,500	72,000	495	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г	810	24,820	12,610	90,460	688,100		
	Полдник								
	Сок в ассортименте 1 шт	г	200	0,205	0,000	24,600	102,500	501	
	Шоколад воздушный 1 шт	г	90	7,000	34,000	53,000	550,000	произв.	
	Нектарин	г	100	8,800	1,100	0,300	42,300	82	
	Итого за полдник:	г	390	16,005	35,100	77,900	694,800		
	Итого за день:		1790	64,225	76,620	253,060	2006,000		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева