

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №4 г. Белёва»
Тулуской области

И.А. Соколова

Приказ № 45 от 01.04.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

день 7

дата 24 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептур	цена
				Белки	Жиры	Углеводы			
день 7	Завтрак								
	Каша "Дружба"	г	180	5.000	6.000	24.100	207.000	226	
	Чай с лимоном	г	200	0.300	0.100	9.500	40.000	459	
	Бутерброд с сыром	г	40	6.900	9.000	10.000	149.000	63	
	Пирожное 30 г Барни	шт	30	1.600	3.900	15.800	127.000	произв.	
	Абрикос	г	100	0.900	0.100	9.000	40.000	82	
	Итого завтрак:		550	14,700	19,100	68,400	563,000		
	Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г	100	0.100	6.200	3.600	74.000	18	
	Щи из свежей капусты с картофелем	г	250	1.800	4.500	6.000	70.000	104	
	Биточек из курицы	г	100	18.000	16.200	10.000	182.860	372	
	Картофельное пюре	г	180	4.050	6.000	8.700	161.000	377	
	Кисель	г	200	1.400	0.000	29.000	122.000	503	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1.980	0.360	10.200	54.300	110	
	Батон нарезной	г	20	1.500	0.580	10.280	52.400	111	
	Итого обед:	г	530	26,930	23,140	68,180	572,560		
	Полдник								
	Снежок	г	200	5.800	5.000	8.000	101.000	470	
	Банан	г	100	1.800	0.600	22.800	96.000	82	
	Печенье в ин.уп. 1шт	г	50	2.250	2.940	22.300	124.500	произв.	
	Итого за полдник:	г	350	9,850	8,540	53,100	321,500		
	Итого за день:	г	1430	51,480	50,780	189,680	1457,060		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева