



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ №4 г.Белёва
Тулуской области»

И.А. Соколова

Приказ № 45 от 01.04.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

день 6

дата 23 июня 2025 года

день	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецепт уры	цена
				Белки	Жиры	Углево ды			
день 6	Завтрак								
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	г	180	7.400	8.000	28.000	212.800	212	
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2.800	2.500	13.600	88.000	465	
	Бутерброд с сыром	г	40	6.900	9.000	10.000	149.000	63	
	Шоколадный батончик Сникерс 1шт	г	50	7.000	34.000	53.000	550.000	произв.	
	Яблоко 1 шт	г	100	0.400	0.400	9.800	44.000	82	
	Итого завтрак:		570	24,500	53,900	114,400	1043,800		
	Обед								
	Овощи натуральные (помидор)	г	60	0.660	0.120	2.280	14.400	148	
	Рассольник "Ленинградский"	г	250	2.100	4.080	10.600	106.250	100	
	Шницель рыбный натуральный	г	100	13.000	1.600	10.000	234.900	307	
	Рис с овощами	г	150	3.800	4.100	31.400	178.000	237	
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	г	200	0.300	0.001	17.500	72.000	494	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1.980	0.360	10.200	54.300	110	
	Батон нарезной	г	20	1.500	0.580	10.280	52.400	111	
	Итого обед:	г	500	23,340	10,841	92,260	712,250		
	Полдник								
	Сок фруктовый (поштучно) 200г 1 шт	г	200	1.000	0.000	20.000	45.000	501	
	Груша 1 шт	г	100	0.400	0.300	10.300	47.000	82	
	Чоко-Пай 1 шт.	г	30	4.500	18.000	63.000	430.000	произв.	
	Итого за полдник:	г	330	5,900	18,300	93,300	522,000		
	Итого за день:	г	1400	53,740	83,041	299,960	2278,050		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева