



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 5				дата 20 июня 2025 года					
День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергети ческая ценность,	Номер рецептур ы или	цена
				Белки	Жиры	Углево ды			
5 день	Завтрак								
	Макароны отварные с сыром	г	170	9,000	7,700	26,500	336,000	259	
	Сосиска отварная	г	150	26,110	71,820	5,460	771,550	54-11к-2020	
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457	
	Печенье в ин.уп. 1шт	г	50	2,250	2,940	22,300	124,500	произв.	
	Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого завтрак:	г	690	39,960	83,340	81,940	1371,650		
	Обед								
	Салат из свежих помидоров с перцем	г	100	1,200	6,200	4,500	78,000	20	
	Уха с крупой	г	250	8,000	3,000	13,000	101,000	122	
	Гуляш из говядины	г	120	18,000	17,000	3,000	335,200	327	
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,550	7,800	37,000	253,000	202	
	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,600	0,100	20,100	84,000	495	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:		520	39,830	35,040	98,080	957,900		
	Полдник								
	Сок фруктовый 200г-1 шт	г	200	1,000	0,000	20,000	45,000	произв.	
	Яблоко 1	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82	
	Шоколадный батончик Сникерс 1шт	г	50	7,000	34,000	53,000	550,000	произв.	
	Итого за полдник:	г	350	8,400	34,400	82,800	639,000		
	Итого за день:	г	1560	88,190	152,780	262,820	2968,550		

Зав. столовой А.Ю. Малафеева