

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ СОШ №4 г. Белёва  
 И.А. Соколова  
 Приказ № 45 от 01.04.2025 г.

## Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

день 4

дата 19 июня 2025 года

| День | Наименование<br>блюда                       | Вес блюда |             | Пищевые вещества |                |                | Энергетиче<br>ская<br>ценность, | Номер<br>рецепт<br>уры | цена |
|------|---------------------------------------------|-----------|-------------|------------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------------------|------|
|      |                                             |           |             | Белки            | Жиры           | Углево<br>ды   |                                 |                        |      |
| день | <b>Завтрак</b>                              |           |             |                  |                |                |                                 |                        |      |
|      | Тефтели из говядины                         | г         | 100         | 13,000           | 10,000         | 7,000          | 170,000                         | 348                    |      |
|      | Макароны отварные                           | г         | 150         | 5,550            | 4,150          | 29,550         | 154,500                         | 256                    |      |
|      | Бутерброд с сыром                           | г         | 40          | 6,900            | 9,000          | 10,000         | 149,000                         | 63                     |      |
|      | Кофейный напиток с<br>молоком               | г         | 200         | 2,800            | 2,500          | 13,600         | 88,000                          | 465                    |      |
|      | Печенье в ин.уп. 1шт                        | г         | 50          | 2,250            | 2,940          | 22,300         | 124,500                         | произв.                |      |
|      | <b>Итого завтрак:</b>                       | <b>г</b>  | <b>540</b>  | <b>30,500</b>    | <b>28,590</b>  | <b>82,450</b>  | <b>686,000</b>                  |                        |      |
|      | <b>Обед</b>                                 |           |             |                  |                |                |                                 |                        |      |
|      | Икра свекольная                             | г         | 100         | 2,300            | 5,500          | 11,800         | 106,000                         | 53                     |      |
|      | Рассольник<br>"Ленинградский"               | г         | 250         | 2,100            | 4,080          | 10,600         | 106,250                         | 100                    |      |
|      | Биточек из курицы                           | г         | 100         | 18,000           | 16,200         | 10,000         | 182,860                         | 372                    |      |
|      | Картофельное пюре                           | г         | 180         | 4,050            | 6,000          | 8,700          | 161,000                         | 377                    |      |
|      | Компот из плодов и ягод<br>сушеных (курага) | г         | 200         | 0,300            | 0,010          | 17,500         | 72,000                          | 494                    |      |
|      | Хлеб ржано-пшеничный                        | г         | 30          | 1,980            | 0,360          | 10,200         | 54,300                          | 110                    |      |
|      | Батон нарезной                              | г         | 20          | 1,500            | 0,580          | 10,280         | 52,400                          | 111                    |      |
|      | <b>Итого обед:</b>                          | <b>г</b>  | <b>880</b>  | <b>30,230</b>    | <b>32,730</b>  | <b>79,080</b>  | <b>734,810</b>                  |                        |      |
|      | <b>Полдник</b>                              |           |             |                  |                |                |                                 |                        |      |
|      | Молоко (поштучно) 200г-<br>1 шт             | г         | 200         | 5,800            | 5,300          | 9,100          | 107,000                         | 469                    |      |
|      | Нектарин                                    | г         | 100         | 8,800            | 1,100          | 0,300          | 42,300                          | 82                     |      |
|      | Шоколадный батончик<br>Сникерс 1шт          | г         | 50          | 7,000            | 34,000         | 53,000         | 550,000                         | произв.                |      |
|      | <b>Итого за полдник:</b>                    | <b>г</b>  | <b>350</b>  | <b>21,600</b>    | <b>40,400</b>  | <b>62,400</b>  | <b>699,300</b>                  |                        |      |
|      | <b>Итого за день:</b>                       |           | <b>1770</b> | <b>82,330</b>    | <b>101,720</b> | <b>223,930</b> | <b>2120,110</b>                 |                        |      |

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева