

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «СОШ №4 г.Белёва
 Тульской области»
 И.А. Соколова
 Приказ № 45 от 01.04.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 3

дата 18 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептур ы или	цена
			Белки	Жиры	Углево ды			
3 день	Завтрак							
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г 170	25,290	13,250	33,700	357,000	279	
	Бутерброд с сливочным маслом	г 30	1,580	7,780	10,410	125,600	79	
	Кисель плодово-ягодный	г 200	1,400	0,000	29,000	30,000	503	
	Груша	г 100	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Итого завтрак:	г 500	28,670	21,330	83,410	559,600		
	Обед							
	Овощи консервированные (огурец)	г 100	0,800	0,100	1,700	11,000	149	
	Суп картофельный с бобовыми	г 250	5,050	2,860	11,680	83,500	114	
	Тефтели из говядины припущенные	г 100	13,000	10,000	7,000	170,000	348	
	Каша гречневая рассыпчатая	г 150	8,550	7,800	37,000	253,050	202	
	Компот из апельсинов с яблоками	г 200	0,500	0,200	15,600	67,000	488	
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г 850	31,380	21,900	93,460	691,250		
	Полдник							
	Пряник Тульский 150г 1 шт	г 150	1,700	11,400	22,800	205,200	произв.	
	Сок в ассортименте 1 шт	г 200	1,000	0,200	20,200	86,000	501	
	Апельсин	г 100	0,900	0,200	8,100	49,200	82	
	Итого за полдник:	г 450	3,600	11,800	51,100	340,400		
	Итого за день:	г 1800	63,650	55,030	227,970	1591,250		

Зав. столовой

А.Ю. Малифеева