



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 2

дата 17 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептур ы или	цена
				Белки	Жиры	Углево ды			
2 день	Завтрак								
	Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000	268	
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459	
	Бутерброд с сыром	г	40	6,900	9,000	10,000	149,000	63	
	Вафли "Боярушка" (поштучно) 1 шт	г	30	2,800	3,300	77,300	354,000	произв.	
	Итого завтрак:		420	23,000	32,400	100,000	789,000		
	Обед								
	Овощи натуральные (отурец)	г	60	0,400	0,060	1,114	11,000	148	
	Борщ с капустой и картофелем	г	250	1,830	5,000	10,650	75,600	95	
	Котлеты школьные	г	100	15,000	11,000	13,000	211,000	347	
	Макароны отварные	г	150	5,550	4,150	29,550	154,500	256	
	Кисель плодово-ягодный	г	200	1,400	0,000	29,000	30,000	503	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г	810	27,660	21,150	103,794	588,800		
	Полдник								
	Снежок	г	200	5,800	5,000	8,000	101,000	470	
	Печенье в ин.уп. 1шт	г	50	2,250	2,940	22,300	124,500	произв.	
	Яблоко 1	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82	
	Итого за полдник:	г	350	8,450	8,340	40,100	269,500		
	Итого за день:		1580	59,110	61,890	243,894	1647,300		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева