

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №4 г. Белёва

Тульской области»
И.А. Соколова
Приказ № 45 от 01.04.2025 г.



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 8

дата 11 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептур	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
день	Завтрак							
8	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г 170	25,290	13,250	33,700	357,000	279	
	Батон нарезной	г 30	2,250	0,870	15,400	78,600	111	
	Чай с сахаром	г 200	0,200	0,100	9,300	38,000	457	
	Чоко-Пай 1 шт.	г 30	4,500	18,000	63,000	430,000	произв.	
	Груша	г 100	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Итого завтрак:	г 500	28,140	14,520	68,700	520,600		
	Обед							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г 100	0,100	6,200	3,600	74,000	18	
	Уха с крупой	г 250	8,000	3,000	13,000	101,000	122	
	Тефтели из говядины припущенные	г 100	13,000	10,000	7,000	170,000	348	
	Каша гречневая рассыпчатая	г 150	8,550	7,800	37,000	253,050	202	
	Напиток из шиповника	г 200	0,700	0,300	18,300	78,000	496	
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г 850	33,830	28,240	99,380	782,750		
	Полдник							
	Шоколадный батончик Сникерс 1шт	г 50	7,000	34,000	53,000	550,000	произв.	
	Молоко (поштучно) 200г-1 шт	шт 200	5,800	5,300	9,100	107,000	469	
	Апельсин	г 100	0,900	0,200	8,100	49,200	82	
	Итого за полдник:	г 350	13,700	39,500	70,200	706,200		
	Итого за день:	г 1700	75,670	82,260	238,280	2009,550		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева