

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №4 г.Белёва
Тулуской области»

И.А. Соколова

Приказ № 45 от 01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

день 7 дата 10 июня 2025 года

день	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры	цена
				Белки	Жиры	Углеводы			
день 7	Завтрак								
	Каша "Дружба"	г	180	5,000	6,000	24,100	207,000	226	
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459	
	Бутерброд с сыром	г	40	6,900	9,000	10,000	149,000	63	
	Пирожное 30 г Барни	шт	30	1,600	3,900	15,800	127,000	произв.	
	Абрикос	г	100	0,900	0,100	9,000	40,000	82	
	Итого завтрак:		550	14,700	19,100	68,400	563,000		
	Обед								
	Овощи консервированные (огурец)	г	100	0,800	0,100	1,700	11,000	149	
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	г	250	2,080	2,020	13,100	79,200	130	
	Биточек из курицы	г	100	18,000	16,200	10,000	182,860	372	
	Картофельное пюре	г	180	4,050	6,000	8,700	161,000	377	
	Кисель	г	200	1,400	0,000	29,000	122,000	503	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г	530	26,930	23,140	68,180	572,560		
	Полдник								
	Снежок	г	200	5,800	5,000	8,000	101,000	470	
	Яблоко 1	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82	
	Пряник Тульский 150г 1 шт	г	150	1,700	11,400	22,800	205,200	произв.	
	Итого за полдник:	г	450	7,900	16,800	40,600	350,200		
	Итого за день:	г	1530	49,530	59,040	177,180	1485,760		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева