



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 6

дата 09 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры	цена
				Белки	Жиры	Углеводы			
день 6	Завтрак								
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	г	180	7,400	8,000	28,000	212,800	212	
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465	
	Бутерброд с сыром	г	40	6,900	9,000	10,000	149,000	63	
	Вафли "Боярушка" (поштучно) 1 шт	г	30	2,800	3,300	77,300	354,000	произв.	
	Яблоко 1 шт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82	
	Итого завтрак:		550	20,300	23,200	138,700	847,800		
	Обед								
	Овощи натуральные (помидор)	г	60	0,660	0,120	2,280	14,400	148	
	Рассольник "Ленинградский"	г	250	2,100	4,080	10,600	106,250	100	
	Шницель рыбный натуральный	г	100	13,000	1,600	10,000	234,900	307	
	Рис с овощами	г	150	3,800	4,100	31,400	178,000	237	
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	г	200	0,300	0,001	17,500	72,000	494	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон парезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г	500	23,340	10,841	92,260	712,250		
	Полдник								
	Сок фруктовый (поштучно) 200г 1 шт	г	200	1,000	0,000	20,000	45,000	501	
	Груша 1 шт	г	100	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Чоко-Пай 1 шт.	г	30	4,500	18,000	63,000	430,000	произв.	
	Итого за полдник:	г	330	5,900	18,300	93,300	522,000		
	Итого за день:	г	1380	49,540	52,341	324,260	2082,050		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева