



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 4

дата 05 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность,	Номер рецепт- уры	цена
				Белки	Жиры	Углево- ды			
4 день	Завтрак								
	Тефтели из говядины	г	100	13,000	10,000	7,000	170,000	348	
	Макароны отварные	г	150	5,550	4,150	29,550	154,500	256	
	Бутерброд с сыром	г	40	6,900	9,000	10,000	149,000	63	
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000		
	Печенье в ин.уп. 1шт	г	50	2,250	2,940	22,300	124,500	465	произв.
	Итого завтрак:	г	540	30,500	28,590	82,450	686,000		
	Обед								
	Икра свекольная	г	100	2,300	5,500	11,800	106,000	53	
	Рассольник "Ленинградский"	г	250	2,100	4,080	10,600	106,250	100	
	Биточек из курицы	г	100	18,000	16,200	10,000	182,860	372	
	Капуста тушеная	г	200	4,400	6,800	8,100	144,000	380	
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	г	200	0,300	0,010	17,500	72,000	494	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г	900	30,580	33,530	78,480	717,810		
	Полдник								
	Молоко (поштучно) 200г- 1 шт	г	200	5,800	5,300	9,100	107,000	469	
	Груша	г	100	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Вафли "УХ-ТЫ" 1 шт	г	30	6,500	32,000	56,000	530,000		произв.
	Итого за полдник:	г	330	12,700	37,600	75,400	684,000		
	Итого за день:		1770	73,780	99,720	236,330	2087,810		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева