



Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 3

дата 04 июня 2025 года

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептур ы или	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 день	Завтрак							
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г 170	25,290	13,250	33,700	357,000	279	
	Бутерброд с сливочным маслом	г 30	1,580	7,780	10,410	125,600	79	
	Кисель плодово-ягодный	г 200	1,400	0,000	29,000	30,000	503	
	Пироженное 30 г Барни	шт 30	1,600	3,900	15,800	127,000	произв.	
	Груша	г 100	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Итого завтрак:	г 500	28,670	21,330	83,410	559,600		
	Обед							
	Овощи натуральные (огурец)	г 60	0,400	0,060	1,140	6,600	148	
	Суп картофельный с бобовыми	г 250	5,050	2,860	11,680	83,500	114	
	Шницель рыбный натуральный	г 100	13,000	1,600	10,000	234,900	307	
	Картофельное пюре	г 180	4,050	6,000	8,700	112,400	377	
	Компот из апельсинов с яблоками	г 200	0,500	0,200	15,600	67,000	488	
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г 840	26,480	11,660	67,600	611,100		
	Полдник							
	Пряник Тульский 150г 1 шт	г 150	1,700	11,400	22,800	205,200	произв.	
	Сок в ассортименте 1 шт	г 200	1,000	0,200	20,200	86,000	501	
	Апельсин	г 100	0,900	0,200	8,100	49,200	82	
	Итого за полдник:	г 450	3,600	11,800	51,100	340,400		
	Итого за день:	г 1790	58,750	44,790	202,110	1511,100		

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева