



## Меню приготавливаемых блюд для летнего лагеря 2025 года

День 2 дата 03 июня 2025 года

| День   | Наименование<br>блюда           | Вес блюда |      | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность | Номер<br>рецептур<br>ы или | цена |
|--------|---------------------------------|-----------|------|------------------|--------|--------------|----------------------------|----------------------------|------|
|        |                                 |           |      | Белки            | Жиры   | Углево<br>ды |                            |                            |      |
| 2 день | Завтрак                         |           |      |                  |        |              |                            |                            |      |
|        | Омлет натуральный               | г         | 150  | 13,000           | 20,000 | 3,200        | 246,000                    | 268                        |      |
|        | Чай с лимоном                   | г         | 200  | 0,300            | 0,100  | 9,500        | 40,000                     | 459                        |      |
|        | Бутерброд с сыром               | г         | 40   | 6,900            | 9,000  | 10,000       | 149,000                    | 63                         |      |
|        | Абрикос                         | г         | 100  | 0,900            | 0,100  | 9,000        | 40,000                     | 82                         |      |
|        | Итого завтрак:                  |           | 490  | 21,100           | 29,200 | 31,700       | 475,000                    |                            |      |
|        | Обед                            |           |      |                  |        |              |                            |                            |      |
|        | Овощи натуральные<br>(огурец)   | г         | 60   | 0,400            | 0,060  | 1,114        | 11,000                     | 148                        |      |
|        | Борщ с капустой и<br>картофелем | г         | 250  | 1,830            | 5,000  | 10,650       | 75,600                     | 95                         |      |
|        | Котлеты школьные                | г         | 100  | 15,000           | 11,000 | 13,000       | 211,000                    | 347                        |      |
|        | Макароны отварные               | г         | 150  | 5,550            | 4,150  | 29,550       | 154,500                    | 256                        |      |
|        | Кисель плодово-ягодный          | г         | 200  | 1,400            | 0,000  | 29,000       | 30,000                     | 503                        |      |
|        | Хлеб ржано-пшеничный            | г         | 30   | 1,980            | 0,360  | 10,200       | 54,300                     | 110                        |      |
|        | Батон нарезной                  | г         | 20   | 1,500            | 0,580  | 10,280       | 52,400                     | 111                        |      |
|        | Итого обед:                     | г         | 810  | 27,660           | 21,150 | 103,794      | 588,800                    |                            |      |
|        | Полдник                         |           |      |                  |        |              |                            |                            |      |
|        | Снежок                          | г         | 200  | 5,800            | 5,000  | 8,000        | 101,000                    | 470                        |      |
|        | Печенье в ин.уп. 1шт            | г         | 50   | 2,250            | 2,940  | 22,300       | 124,500                    | произв.                    |      |
|        | Яблоко 1                        | г         | 100  | 0,400            | 0,400  | 9,800        | 44,000                     | 82                         |      |
|        | Итого за полдник:               | г         | 350  | 8,450            | 8,340  | 40,100       | 269,500                    |                            |      |
|        | Итого за день:                  |           | 1650 | 57,210           | 58,690 | 175,594      | 1333,300                   |                            |      |

Зав. столовой

А.Ю. Малафеева